

# ¿TIENES PROBLEMAS DE SOBREPESO U OBESIDAD?

Si además presentas alguno de los siguientes síntomas:

- Hipertensión
- Triglicéridos altos
- Glucosa alta

## PODRÍAS TENER SÍNDROME METABÓLICO

El Instituto Nacional de Rehabilitación a través del Centro Nacional de Investigación y Atención en Medicina del Deporte (CENIAMED) te invita a

### MEJORAR TU ESTILO DE VIDA A TRAVÉS DEL EJERCICIO

Contáctanos al 5999-1000  
Ext. 15211

¡VIVE MEJOR!

Bld. Adolfo Ruiz Cortines (Periférico Sur) No. 4800,  
Col. Arenal de Guadalupe, Del. Tlalpan, México, D.F.

